NUEVAS MATERNIDADES

ROMPIENDO PARADIGMAS, MINDSETS CULTURALES Y FAMILIARES QUE ABREN NUEVOS CAMINOS PARA DISEÑAR UN PLAN A LA MEDIDA DE CADA MUJER QUE ELIGE SER MAMÁ

De entrada, la conversación gira en torno a que la 'maternidad' es un derecho que la mujer moderna puede ejercer o no, bajo sus propios términos. El empoderamiento femenino ha dotado de recursos a las mujeres en edad de procrear, para ir más allá del PLAN A (por no decir único) al que estuvieron sujetas sus madres y abuelas. A pesar de que la cultura mexicana está fuertemente vinculada a la familia y todo lo que ella implica en términos de compartir, convivir y ser reconocidos a través de ella, en la actualidad, existe mayor apertura hacia la forma en que se desea formar una familia, y el tipo de familia. **Las nuevas maternidades cada vez cobran mayor fuerza**.

Las mujeres modernas, empoderadas, unas más otras menos, pero todas, están rompiendo esquemas y transformando roles. Esta transición las lleva a tener más responsabilidades, principalmente profesionales, que a su vez siembran aspiraciones más altas, que las llevan a tener una mayor conciencia sobre la maternidad y la forma en que desean ejercerla. Ya no solo son reconocidas por su rol maternal, sino por varios otros que impactan en la sociedad con igual importancia.

Las nuevas maternidades se rigen por los siguientes lineamientos, entre otros:

- **Tiempo de ser mamá:** "Yo elijo cuándo quiero ser mamá, y eso dependerá de cómo me sienta respecto a lo que he logrado tanto en mi vida profesional, como personal."
- **Forma de convertirme en mamá:** "No pienso depender de una pareja estable cuando desee ser madre, estoy considerando congelar mis óvulos para no estar presionada y embarazarme más adelante. Estoy explorando las opciones."
- **Estilo de crianza:** "Ahora hay tantas corrientes y estilos para educar a los niños, sin duda marcan una evolución, y me parece que tenemos más opciones para elegir el estilo que mejor nos funcione, aunque no le parezca a los demás."
- **Balanza maternal, profesional y personal:** "Me parece que las mujeres, las mamás, cada vez creamos más redes de apoyo, empezando con nuestras parejas, las escuelas que elegimos, opciones extraescolares, y ahora hasta digitales desde la comodidad del hogar. Somos más empáticas y relajadas, lo que nos permite equilibrar mejor nuestro rol de mamá y el profesional, sin dejarnos de lado."

Las nuevas maternidades están dando a luz a nueva generación que seguramente nos sorprenderá por ser más independiente, equitativa, consciente, libre y feliz.

Las nuevas maternidades representan un reto, las mujeres no lo tienen más fácil necesariamente, quizás todo lo contrario, pero las que somos mamás, sabemos que podemos y siempre encontramos la manera de hacerlo lo mejor posible.

¡LEXIA LES DESEA UN MUY FELIZ DÍA DE LAS MADRES!

Fuente: Banco de Insights LEXIA Insights & Solutions

LEXIA Insights & Solutions | LEXIA Insights & Solutions | @lexiaglobal

55 9150 5400 | www.lexia.cc | lexia@lexia.com.mx

Lexia Insights & Solutions